

## 各相談室・検査の連絡先

- 緩和ケアセンター Tel/088-633-7457(Fax兼用)
- PET/CT検査 Tel/088-633-9106 Fax/0120-335-979
- セカンドオピニオン外来  
Tel/088-633-9654 Fax/088-633-3978 ※完全予約制
- 女性外来  
Tel/088-633-9177(Fax兼用) ※完全予約制
- 遺伝相談室  
Tel/088-633-9218 Fax/088-633-9219 ※完全予約制
- 臨床試験管理センター  
Tel/088-633-9294 Fax/088-633-9295
- 補完代替療法室・おくすり相談室  
Tel/088-633-7960 Fax/088-633-7961 ※完全予約制

## 編集後記

今回の特集は「歯周病と全身疾患」をインタビュー形式で取り上げました。多くの研究結果から歯周病と糖尿病、心臓血管系疾患などの全身疾患との関連が明らかになってきましたが、今後さらにエビデンスに基づいた研究が進むことを期待します。また病院ニュースでは、各診療科から市民向け講座の紹介をしていますのでご覧ください。より開かれた病院とするため、皆様のご意見・要望をぜひお寄せ下さい。(M.N.)

発行者 病院長 香川 征

編集委員長 楊河 宏章

編集委員 苜原 稔 山下 恭 居山 勝重 長山 勝  
篠原 千尋 吉平 富久 武田 憲昭 濱岡 廣安  
佐野 章 岩崎 裕一 橋本 茂 森口 博基  
六車 直樹 高松 典通 田中 善文

事務 総務課広報・企画部門(088)633-7697

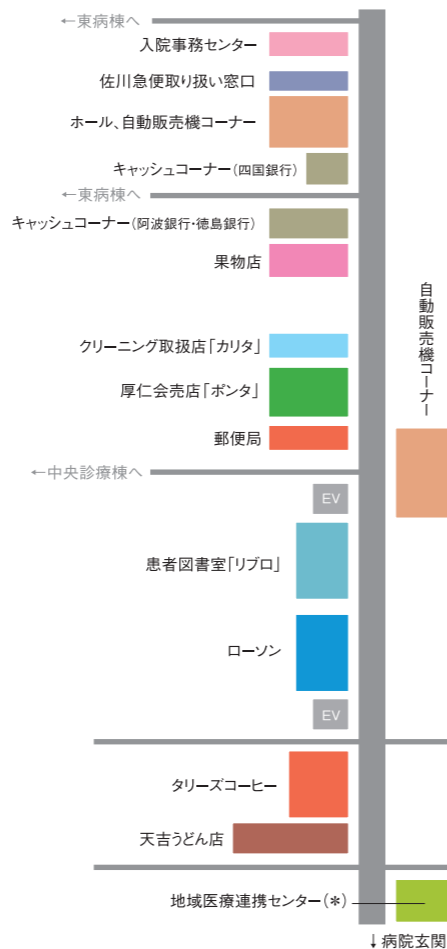
**徳島大学病院**  
Tokushima University Hospital

<http://www.tokushima-hosp.jp/>

■ご意見のある方はこちらまでご連絡下さい。bsoumuss1@jim.tokushima-u.ac.jp

病院内施設がますます便利に充実しています。

## ホスピタルロード(病院1階)



(\*)地域医療連携センター

Tel / 088-633-9107 Fax / 088-633-9107  
088-633-9056

カラダもココロも健康に

いきいきらしいふ

no.17  
2007.AUTUMN

徳大病院だより

特集

## 全身に連鎖する歯周病

### ■CLOSE UP

徳島大学病院の

“病院品質管理室”って、ご存じですか？ その役割とは。

### ■徳大病院ニュース

- ・「メタボリックシンドローム教室」を開催
- ・市民公開講座のお知らせ
- ・皮膚・排泄ケア看板師に認定
- ・臨床試験管理センターからのお知らせ  
治験に参加しませんか？

### ■薬の豆知識

- ・病院でもらった薬の使用期限は？

### ■最新医療の現場

- ・前立腺限局癌を切らずに治療  
治療は短時間、副作用も少なく、早期復帰が可能！
- ・障害のある方の口腔の健康のために障害者歯科外来の取り組み

### ■食事のヒント

- ・メタボリックシンドローム教室で学ぶ、食事

### ■何でもQ&A

- ・女性外来って何？

**徳島大学病院**  
Tokushima University Hospital

特集

# 歯と全身には、密接な関係がある!

## ～あなたは大丈夫? 全身に連鎖する歯周病～

### 歯周病になるリスクはいろいろ...

- 加齢によるもの
- 各人が持っている歯周病細菌の質と量(個人差あり)
- 歯周病にかかりやすい体質である(遺伝的要素、糖尿病や免疫力が低いなどの全身疾患を持っている)
- 生活習慣によるもの(歯磨きの習慣不足、喫煙、ストレスを抱えている)

### 歯周病でコワイのは、全身疾患と関係があるコト!

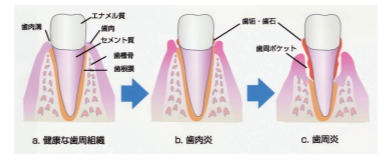
歯周病細菌は、歯ぐきに直結した血管から細菌が侵入し、全身に広がります。そうすると、すでに存在する持病(糖尿病など)に影響し、さらに悪化させてしまう恐れがあるのです。逆も言えて、全身疾患を持っていると、歯周病になりやすいという相互関係もあるのです。

### 高齢化による歯周病の問題

肺炎は日本人死亡原因の第4位であり、そのほとんどは65歳以上の高齢者で高齢者の肺炎の過半数は誤嚥性肺炎です。誤嚥性肺炎は、高齢により嚥下反射(自然に食物などを食道へ送り込む力)がにぶり、誤って気管に入ってしまう事が多くなるために起こります。そうなると、口腔の細菌が肺に入り、肺炎の原因になるのです。寝たきりや脳梗塞などで口腔ケアのしにくい患者さんに多くある問題です。こういう現場にも、「プロの歯科衛生士を派遣する」などの制度を設けることが今後期待されています。

### 歯周病ってナニ?

歯周病とは、歯垢に含まれる歯周病細菌によって引き起こされる炎症疾患です。初期は歯ぐきから出血、中期は歯ぐきの腫れが起こり(歯肉炎)、進行すると歯ぐきから膿が出たり、骨が溶けて歯がグラグラし、最悪抜けてしまう場合もある(歯周炎)、骨が破壊される病気です。



### 歯周病予防に努めよう!!

歯周病は体質や生活習慣などの要因も関係するので丁寧な歯磨きだけで克服できるとは限りません。必ず専門家によるチェックを受けましょう。

- 普段から歯磨き、口腔ケアに努める。
- 歯科衛生士から、ちゃんとした歯磨き指導を受ける。
- 歯科で定期的(健康な方で2~3ヶ月に1度が理想)なチェックをしてもらう。
- タバコは控え、ストレスをためない。
- 生活習慣病にならないよう、日頃の生活を改める。



説明は、  
**永田俊彦** (ながたとしひこ)  
歯科・歯周病科(第二保存科)  
徳島大学 歯周歯内治療学分野 教授

### CLOSE UP!



## 徳島大学病院の『病院品質管理室』って、ご存知ですか?

徳島大学病院では、病院における様々な方面の向上を目指して努力が行われています。それを中心になって考え、実行していくのが『病院品質管理室』。この役割について、病院長と病院品質管理室長に話を伺いました。



徳島大学病院 病院長  
**香川 征** (かがわ すずむ)

### 病院品質管理室とは?

**室長** 病院の品質とは、患者さんにどのようなことを私達ができるか。つまりは“いい医療”ができるかということ。“いい医療”とは、治療だけでなく、病院に来られた人が、心地よく過ごせるためのあらゆる事を含みます。それをどうやってきちんと行っていくかを考えるのが『病院品質管理室』です。  
**院長** 医療行為の過程や病院環境も含めてのことですね。実務面は室長が担当しています。私は室長から報告を受け、それを検討し、方針・指示を出します。ISOや病院の機能評価、プライバシーマークなどを取得をしようと決めたのは大きな決断でしたね。



病院品質管理室長  
**荒瀬 誠治** (あらせ せいじ)

### 病院品質管理室を設けてからの変化

**院長** 「PDCA」:P(Plan)企画・D(Do)行動、C(Check)評価、A(Act)行動。ISOではこれらに関してしっかり問われるので、きちんと全部できるように努力しています。チェック機能が働き、皆が考えるようになったのは一番大きい変化ですね。患者さんからは「病院がキレイになった」「便利になった」「サービスがよくなった」という声もいただいています。“意見箱”をあらゆる所に設置し、患者さんからの様々な意見を聞くような体制もできました。患者さんの意見はとても重要視しています。

■問い合わせ  
総務課広報・企画部門(病院品質管理室 事務担当)088-633-7698

### 現在、大学病院が取り組んでいる課題

**室長** 病院評価機構というのがあり、大学病院が患者さんにいい医療を行えるようなシステムの構築とチェックをしています。また、認定を受けた[ISO9001]では、主に人・医療職者が「どんなシステムで動いていけば間違いない医療サービスを行っているか、スタンダードの医療を行っているか」を考えています。[プライバシーマーク]は、医療関係者側、患者さん側全てのプライバシーに関する情報管理がきちんとできている証明になるものです。また[ISO14001]では、環境改善、つまりエコ問題にも取り組んでいます。資源面の無駄の削減、効率よい電力・水などの使用を考えています。  
**院長** それぞれの部門が課題を持ち、それをクリアしていくため、日々努力をしているのです。ISOは毎年、大々的には3年に一回チェックがあります。厳しいですが、それが当たり前の世の中になってきています。“第三者機関の評価を受けている”というのは、大学病院にとってとても大きな信頼になると思っています。

### 今後の目標は?

**院長** PDCAのサイクルの充実と向上をはかること。今年より来年、来年より再来年と、進化を続けていきたいです。医療の世界に「これだけいい」というのはないので、どんどんよりよいものを目指していきたいですね。  
**室長** 室長の責務として、患者さんにどうやって良いものを提供しているかということで、各部門の統合をしていきたいです。それに関わる医療関係者が、負担なく行動していけるシステムを作っていきたいですね。

大学病院が病院品質に関して行動し、それがきちんと認証された証明となるマークが以下です。



【プライバシーマーク】  
平成18年4月28日、全国大学病院で最初に取得。このマークは、個人情報の取扱いを適切に行う体制を整備していることを証明。



【ISO9001マーク】  
“安全で患者満足度の高い先進的医療・歯療の提供”のため、システムを保持している証明となるマーク。



【病院機能評価認定シンボルマーク】  
日本医療機能評価機構から認定を受けた証明となるマーク。

## 徳大病院 ニュース 徳島大学病院の最新情報をお届けします

### 私費講座「メタボリックシンドローム教室」を開催

食と健康増進センターでは、徳島新聞カルチャー講座と連携し、H19年5月～7月にかけて6回シリーズの「メタボリックシンドローム教室」を開催しました。昨年の「軽症糖尿病教室」に続く2回目の企画となりました。参加者は15名(男性10名、女性5名)で平均年齢は56歳でした。各プログラムには医師、歯科医師、看護師、薬剤師及び管理栄養士が専門領域の講師を務め、質疑応答もたいへん熱心に行われました。プログラムの内容は下記の通りです。



- 5月8日 第1回 メタボリックシンドロームと内蔵肥満について
- 5月22日 第2回 メタボリックシンドロームと糖尿病について
- 6月12日 第3回 メタボリックシンドロームと高脂血症について
- 6月26日 第4回 メタボリックシンドロームを克服するための食事会及び個別相談
- 7月10日 第5回 メタボリックシンドロームと高血圧及び薬剤について
- 7月24日 第6回 メタボリックシンドロームを克服するための運動及び総合討論

私が担当したのは、4回目の「食事会」でした。レストラン「エルボ」のシェフ、中林さんと綿密な打合せを行い、600kcalで満足感があり、なおかつ栄養的な裏付けがなされ、経済面にも配慮した献立を考える必要がありました。また、食事会は参加者はもちろんスタッフも楽しみにして下さっていたので責任重大です。

食事会の方針として、(1)メイン料理を選ぶことができること。(2)ごはんは自分で計量すること。(3)食物繊維を十分に含むこと。(4)食後のデザートがあること。としました。

メイン料理は、「鯖の香草焼き」、「若鶏のグリル味噌風味&4種豆」と「おからハンバーグ」です。ごはんは、こんにゃくマンナンを使った低カロリーで高食物繊維の米を炊くことにしました。当日は5つのテーブルを参加者とスタッフが囲み、1～2名の管理栄養士を配置して個別相談ができるようにしました。はじめに食習慣についてアンケート調査を行い、それに基づいてアドバイスをしたり、食事メモを記入していた方には栄養摂取量をグラフで具体的に評価しました。普段の教室とは雰囲気も違うので、個別対応がとりやすく、相互に理解がすすんだように感じました。デザートと珈琲を楽しみながら各テーブル毎に自己紹介をしましたが教室への参加の動機や自身の減量体験、仕事や趣味などにも話題がおよび、まだまだ聞いてみたいお話がたくさん出てきました。

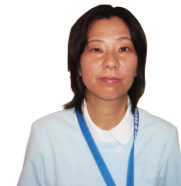
このように食事会は実際に食事を見て、選んで、盛り付けて食べることを体験することで通常のレストランでの食事との違いを体験できたのではないかと思います。偏食の多い方にも、味付けが濃いめの方にも少しでも食生活改善のお手伝いできたら幸いです。

食と健康増進センターでは、今後もカルチャー教室を計画して地域住民への啓蒙活動を継続して行きたいと思っています。

栄養管理室副室長 松村晃子

### 皮膚・排泄ケア看護師に認定されました

私は2007年7月に皮膚・排泄ケア看護師(2007年7月よりWOC看護認定看護師から名称変更)に認定されました。業務は、褥瘡やストーマ(人工肛門)、失禁ケアを専門としています。現在褥瘡対策室において、褥瘡のリスクの高い患者様に対しての予防や、皮膚の健康を回復させるケアを提供しています。また月1回ストーマ外来を開催し、排泄障害からくる様々な苦痛を除去し、尊厳を保ち、その人らしさを保つケアを提供しています。



皮膚・排泄ケア認定看護師  
三谷和江

### コラム 薬の豆知識



#### 病院でもらった薬の使用期限は?

病院や調剤薬局でもらった薬は、患者さんのその時の症状等に合わせた処方され調剤されたものですから、処方日数だけ品質が保てばよいということから、一部のものを除き使用期限が書いてありません。その期間を過ぎれば無効になってしまうというわけではありませんが、残ったものを取って置いて後から飲んだり、人にあげたりするのは危険なことです。同じような症状でも、病気の原因や状態はその時によって異なります。特に医師等から指示を受けている場合以外は、残った薬は早目に処分するようにしてください。また、長期間同じ薬を飲み続けていて、薬があまってしまった時には処方医か調剤した薬局にご相談下さい。

< 薬剤部 濱岡廣安 >

### 市民公開講座のお知らせ

#### 第7回消化器外科学会 市民公開講座

■開催日時/11月10日(土)13時～16時 ■会場/ホテルクレメント徳島

■テーマ/消化器外科における最近のトピックス

■内容/本院、消化器・移植外科の島田科長を座長として、以下のテーマで講演が行われます。

- 逆流性食道炎に対する鏡視下手術 ●胃の鏡視下手術—胃がんから肥満手術まで—
- 直腸がんに対する鏡視下手術 ●急性・慢性肝不全に対する生体肝移植
- 肝がんに対する外科的治療 ●胆道がんに対する治療戦略

■問い合わせ先/臓器病態外科学分野(問い合わせ受付時間9:00～17:00)

Tel.088-633-7139 Tel.088-633-9276 Tel.088-633-9277

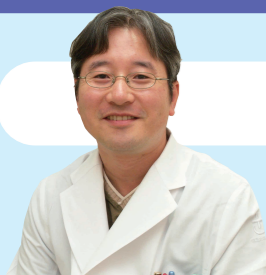
### 臨床試験管理センターからのお知らせ 治験に参加しませんか?

[現在、治験への参加をお願いしている病気]

- 腎細胞癌
- 脳梗塞
- アルツハイマー病
- 筋萎縮性側索硬化症
- 多発性骨髄腫
- 潰瘍性大腸炎
- 強迫性障害(小児)
- 深在性真菌症(小児)
- 不妊症
- 多発性筋炎
- 皮膚筋炎に合併する間質性肺炎
- 帯状疱疹後神経痛

■問い合わせ先 / 臨床試験管理センター Tel.088-633-9294

## 最新医療の現場



## 前立腺限局癌を切らずに治療

治療は短時間、副作用も少なく、早期復帰が可能!

泌尿器科

福森 知治 ふくもり ともはる

■問い合わせ先 泌尿器科外来 Tel.088-633-7157

米国では約10~15年前から実施されている「小線源療法」。日本では4年前から行われ始め、徳島大学病院では3年前から実施されています。この「小線源療法」は、前立腺限局癌に有効で、放射線の小線源(チタン製の4.5mmの小さなカプセル)を埋め込むことで、癌細胞を死滅させる、新しい放射線療法です。平均約80

個の小線源を前立腺全体に当たるよう埋め込みます。カプセルからは24時間ジワジワと放射線が出ていて継続して効果が出るようになります。放射線量は少しずつ減少し、1年で効力はなくなります。その後もカプセルは永久留置になりますが、体に害はありません。外からの放射線照射だと、その他の臓器に影響があり、副作用

▶小線源治療の様子(図)と、線源挿入後のX線画像。

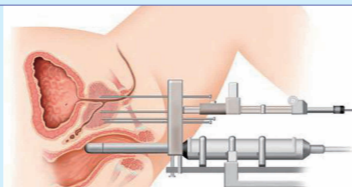


写真:日本メジフィジクス株式会社提供



▲治療室の様子。四国では全4大学病院と四国がんセンターでこの治療が行われている。

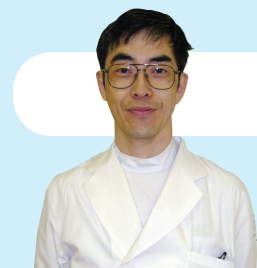
の問題がありましたが、この治療だと前立腺のみに照射され、副作用が非常に少ないのが特徴です。また、3泊程度の入院で、治療は1時間程度。退院後もすぐに通常生活に戻れます。近年、広まっている治療方法です。

障害のある方の口腔の健康のために  
障害者歯科外来の取り組み

高次歯科診療部・障害者歯科部門長

中川 弘 なかがわ ひろし

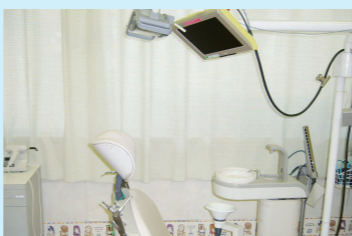
■問い合わせ先 障害者歯科外来 Tel. 088-633-7459



ただでさえ、痛い・怖いというイメージがある歯科治療。障害のある方にとっては、なおさらであると考えられます。そこで、当歯科外来では、専用の歯科診療室を設け、外からの雑音や刺激を遮断して、患者さんが落ち着いて診療を受けることができるようにしています。また治療上の工夫としては、患者さんがリラックスできるようにビデオを見せながら治療を行ったり、注射器を見ると怖がる

ような患者さんに対しては、外観上はそれとは分からないコンピュータ制御電動麻酔注射器を用いたりしています。現在、当歯科外来には、年間約1400人の患者さんが受診し、その約半数は定期診査を目的に来院している方です。障害のある方にとって、口腔の健康は全身の健康と密接に関係しています。患者さんの健康のため、今後も口腔ケアに取り組んでいきたいと思ひます。

▶コンピュータ制御電動麻酔注射器。



▲ビデオモニター付き診療台。

## 食事のヒント

テーマ

メタボリック  
シンドローム  
教室で学ぶ、  
食事

メタボリックシンドローム教室の食事会メニューを拝見しました。今日の献立の参考にいかがですか? 健康に気を付けたバランスのよい食事こそ、おいしい食事です。



回答は、  
栄養管理室 副室長  
松村 晃子(まつむら あきこ)

徳島大学病院 食と健康増進センター  
レストラン「エルポ」食事会メニュー

鯖の香草焼き、おからハンバーグ、若鶏のグリル味噌風味&4種豆、こんにやくパスタ/生野菜、ごぼうの南蛮漬け/コンメスープ、ほうれん草のブラマンジェ&黒ごまソース

## こんにやくパスタ/生野菜

- 【材料/1個分】 ●こんにやくパスタ(30g) ●トマト(10g)  
●山芋(10g) ●オクラ(3g) ●塩(0.2g)  
●コンショウ(0.1g) ●しょうゆ(少々) ●玉レタス(15g)  
●サニーレタス(10g) ●トメインレタス(10g)  
■エネルギー13kcal  
■たんぱく質0.5g  
■脂質0.0g  
■塩塩0.3g



## ほうれん草のブラマンジェ&amp;黒ごまソース

- 【材料/1個分】 ●ほうれん草(15g)  
●牛乳(25g) ●マービー(2g)  
●黒ごま(3g) ●牛乳(5g)  
●マービー(1g)  
●ホイップクリーム(適宜)  
●ミントの葉(飾り)  
■エネルギー58kcal ■たんぱく質2.0g  
■脂質4.0g ■塩塩0.0g



■メイン料理は「鯖の香草焼き」、「おからハンバーグ」、「若鶏のグリル味噌風味&4種豆」のうちから2品を選択→303~362kcal。できるだけ魚料理と肉料理を組み合わせたいですね。

■野菜はメイン料理だけでは不十分です。メイン料理には、3種類のレタスを付け合わせにしていますが、メタボリックシンドロームを克服するには十分な食物繊維をとることが大切ですから、「こんにやくパスタ」「ごぼうの南蛮漬け」をプラスしました。こんにやくは低カロリーで食物繊維を多く含みます。これにトマト、オクラなど夏野菜を合わせています。ごぼうは食物繊維を多く含む上、血糖降下作用や利尿効果もあります。また、歯ごたえのある食材なのでしっかりと噛むことができますね。→39kcal

■ごはんでカロリーコントロールごはんは通常食中の半分以上のエネルギーを占めています。マンナンヒカリごはんを使ってカロリーを33%カットしました。

■茶碗1杯150gあたり(白米ごはん:252kcal/マンナンヒカリごはん:170kcal)

■野菜を使ったデザートで低カロリーでも楽しく!「ほうれん草のブラマンジェ」は、ほうれん草と牛乳をベースに低下カロリー甘味料を使って仕上げました。ソースには黒ごまを使っています。見た目にも色鮮やかなグリーンが食欲をそそります。→58kcal

■これで1食547~626kcalの食事となりました。

何でも  
Q & A

## Q 女性外来ってどんなところ?

A 女性外来とは、「女性のための医療相談外来」のことです。短時間では話れない話や深刻な悩みなどを、じっくりゆっくりと担当医師が聞き、それに対する今後の診療や治療方針を考えていくところです。

## Q 女性外来ではどんな相談ができるの?

A 相談スタッフには、内科・産婦人科・精神科神経科などの診療医がいますので、どんな分野でも相談できます。また、男性医師に相談しにくい内容の場合は、積極的に女性医師が対応しています。

## Q 女性外来はどうして設置されたの?

A 女性には性周期があり、それによるホルモンバランスの変化が男性には発症しにくい、女性特有の様々な病気を引き起こす原因になっています。そんな女性ならではの悩みを気軽に相談していただく場として設けられました。



回答は、女性外来 担当医師(産婦人科)  
安井 敏之(やすい としゆき)

■問い合わせ先

女性外来 Tel&amp;Fax.088-633-9177

※完全予約制(相談日は火曜・水曜・木曜、1人30分程度)

※予約受付 13:00~16:00(月~金曜)

※私費診療 5250円(初診料・紹介料含む)