

## 徳大病院 ニュース 徳島大学病院の最新情報をお届けします

### 「徳島大学病院フォーラム2012秋」を開催しました

平成24年10月14日、本院は、ホテルクレメント徳島において市民公開講座「徳島大学病院フォーラム2012秋～高血圧―生活習慣病改善のコツ～」を開催し、約750名の県民の方々に参加いただきました。

本年度で第4回目となる今回は、安井夏生病院長の挨拶に始まり、佐田政隆本院循環器内科長、谷佳子本院栄養部管理栄養士、小原繁大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教授、岡久玲子大学院ヘルスバイオサイエンス研究部助教、猿田享男慶應義塾大学名誉教授の5名の先生方から、血圧を良好にコントロールするための家庭での自己管理の重要性、食事における減塩方法や家庭で出来る手軽な運動についての講演がありました。



会場では、家庭の味噌汁測定コーナー、血圧測定コーナー及び踏み台を使ったステップ運動を体験できるコーナーを設け、講演の合間に多くの方が参加していました。

### 「ウェルカ」リニューアルOPEN

平成24年9月より、徳島大学病院の西病棟11階の眺めのいいレストラン「ウェルカ」が新しく生まれ変わりました。徳島大学病院内のレストランとして、これまで以上に健康にこだわった体にやさしい料理、満足感のある料理を提供してまいります。

野菜に多く含まれる植物繊維には、脂肪や糖質の吸収を抑えたり、便通を改善することが知られています。しかし、十分な量の野菜を外出先や職場で取ることは容易なことではありません。そこで、私どもは、みなさまに新鮮な野菜を十分に提供したいと考え、ランチメニューでは和食・洋食のシェフが腕をふるった特別の肉料理や魚料理とともに新鮮な野菜サラダや副菜をお付けして栄養バランスのとれた、ボリューム感のある食事を提供しております。また、午後の憩いのひと時に、徳島の有名店の季節感のある和菓子、洋菓子、パンなどもご用意いたしております。

ぜひ一度、西病棟11階の眺めのいいレストランにお越しくださいませ。スタッフ一同、お待ちしております。



#### 【営業時間】

- 平日(月～金曜) / 11:00～17:00  
※ラストオーダー16:00
- 土曜・祝日 / 11:00～16:00  
※ラストオーダー15:00
- 定休日 / 日曜

(株)Sora 木内義人

臨床試験管理センターからのお知らせ **治験に参加しませんか?** お問い合わせ先/臨床試験管理センター Tel. 088-633-9294

現在、治験への参加をお願いしている病気は次の通りです

- 肺動脈性肺高血圧症
- 結腸・直腸癌
- 急性期脳梗塞
- I型糖尿病
- 深部静脈血栓症
- 腎癌
- 大うつ病
- 小児自閉性障害
- 悪性リンパ腫
- 肝細胞癌
- 水疱性類天疱瘡
- 多発性骨髄腫
- 膵癌
- 辺縁性歯周炎
- アルツハイマー型認知症
- 間歇性跛行を有する閉塞性動脈硬化症

どうぞお気軽に  
お問い合わせください。

### 市民公開講座等のご案内

#### ■歯とお口の健康セミナー 「口臭の原因と治療～さわやかな息は健口のバロメーター～」

【日時】平成25年1月27日(日)10:00～11:30(9:30開場) 【場所】浜松市プレスタワー17階 静岡新聞ホール  
【参加費】無料 【問い合わせ】浜松市歯科医師会 Tel.053-453-8847

#### ■日本静脈学会 弾性ストッキング・コンダクター徳島地区講習会

【日時】平成25年2月16日(土)10:00～14:00 【場所】日亜メディカルホール(本院西病棟11F)  
【参加費】5000円(テキスト代含む) 【問い合わせ】心臓血管外科医局 Tel.088-633-7581  
※事前の参加登録が必要です(HP作成予定)

#### ■徳島大学病院フォーラム2013春 「小児疾患」と「がん」

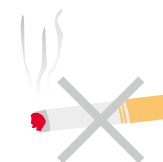
【日時】平成25年2月23日(土)13:00～16:20 【場所】あわぎんホール  
【参加費】無料(ただし、入場整理券が必要となります)  
【問い合わせ】徳島新聞社地域振興部 Tel.088-655-7331

#### ■新たな国民病慢性腎臓病 (CKD)を知っていますか?

【日時】平成25年3月10日(日)14:00～16:00  
【場所】とくぎんトモニプラザ (徳島県青少年センター)大会議室 【参加費】無料  
【問い合わせ】腎臓内科医局 Tel.088-633-7184

「敷地内禁煙」川柳

優しくネ  
ここは病院  
禁煙区



## 病院ボランティア大募集

特別な資格がなくても、「患者さんの役に立ちたい」と思っている方なら、どなたでもできます。徳島大学病院では、患者さんのサービス向上を図るため、病院内でのボランティア活動にご協力いただける方を募集しています。

#### 主な活動内容

- 総合案内 ・院内施設の案内・受診手続きの補助  
・車いすでの搬送介助
- 患者図書室 ・図書の貸出、整理・病棟への移動貸出
- その他 ・病棟での患者さんの介助等(随時)

左記の活動以外でも、「こんなボランティアをしてみたい!」というご希望がありましたら、総務課までご相談ください。

■病院ボランティアに関するお問い合わせ  
徳島大学病院  
総務課tel.088-633-7349