



NST [栄養サポートチーム] 栄養部



■説明は、
 栄養部長 濱田 康弘(はまだ やすひろ)
 栄養士 菊井 聡子(きくい さとこ)
 栄養士 筑後 桃子(ちくご ももこ)
 ■問い合わせ先
 栄養部 TEL / 088-633-9202

☀ NSTとは

当院に入院しているひとりひとりの患者さんに対して、異なる職種専門家がお互いの知識や技術を持ち寄って、栄養面において最善のサポートを行うためのチームを栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)といます。栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療であり、適切な栄養管理がなされることで治療の効果をより高めることができます。入院期間の短縮をはじめ、患者さんのQOL(生活の質)の改善にも繋がります。

☀ 徳島大学病院での取り組み

当院では平成14年からNSTの活動を開始しました。入院している全ての患者さんに対してアセスメントを行い、栄養面でサポートが必要な方に対応を行っています。NSTの介入が決定した患者さんに対しては、定期的に訪問しながら栄養補給方法や食事の種類・形態の調整も含めた栄養サポートを行います。平成29年度から、NSTに歯科医師が新たに加われました。また、NST介入件数も過去最高となり、より充実した体制を整えるため、平成30年度から、専任の管理栄養士を1名増員し2名体制にしました。

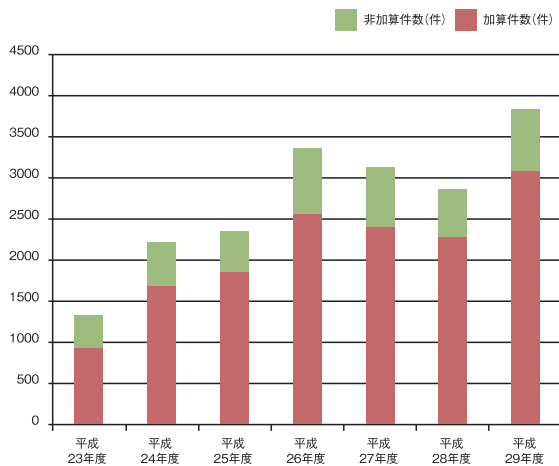


患者の皆様へ

栄養管理がうまくいかないと、どんな高度先進医療を受けたとしても、効果が薄くなったり、なくなってしまったりする可能性があります。そういった状況を防ぐためにNSTが全力でサポートさせていただきます。入院中、食事や栄養のことで気になることがありましたら、お気軽にお声がけください。また、外来通院中の方でも栄養相談を受けることができますので、困った際はスタッフまでお声がけください。

☀ 今後の目標

当院を退院され、他の病院や施設へ移られたり、在宅訪問診療となる患者さんなど、栄養管理の環境が変わってしまう場合には、関連機関と連携できるような情報提供を行っています。今後は地域の関連機関との連携を深め、より分かりやすい情報提供を行っていきたいと考えています。



当院におけるNSTの介入件数推移



化学療法中の患者さんの食欲増進を目的として導入した患者食。