

CLOSE UP!



■説明は
徳島大学病院
東病棟3階
副看護師長(助産師)
橋本 綾
(はしもとあや)

■お問い合わせ先
Tel: 088-633-9331

患者さんへ一言

安心して自分らしい、自然なお産ができるようにお手伝いしますので、興味のある方はご相談ください。ぜひ「ひなた」で一緒にお産をしましょう。

(ひなたの利用には、チェックリストをご参照下さい。)

産科婦人科における 助産師による 「ひなた」の 取り組みについて



○ 院内助産システム「ひなた」について

合併症が少なく、また、正常に経過している妊婦さんで自然なお産をしたいと希望される方に対して、院内助産システム「ひなた」を利用させていただいております。妊婦健診は、助産師による腹囲などの計測や保健指導と医師による診察が行われますが、「ひなた」では妊娠34週、37週、39週は助産師のみの診察となります。エキスパート助産師院内認定コースを修了した助産師が「ひなた」を担当し、保健指導やお産に向けての話などを詳しく行い、妊婦さんひとりひとりに合ったお産の方法を見つけていきます。出産時に入院した際も、これまでの妊婦健診時に聞き取りした妊婦さんの希望に合わせてお産を進めていきます。また、分娩台ではなくマットで、自分の好きな体位でお産ができます。リラックスした自然な形でお産していただけるようにアットホームな雰囲気の部屋を作っています。また、医師への連絡基準を定めており、何か異常があればすぐに医師に連絡できるような体制を整えています。

「ひなた」は2010年に開設され、これまでに100名を超える方に「ひなた」を利用させていただきました。「ひなた」を利用した方より、「ひなたでお産してよかった」との声をいただいております。産婦さんたちの満足がいくお産のお手伝いができていると感じます。

「ひなた」チェックリスト

以下の項目に1つでもあてはまる方は「ひなた」を利用できません

- 合併症がある(喘息、甲状腺機能異常など)
- 感染症がある(B型肝炎、C型肝炎、HIVなど)
- 子宮筋腫がある。または子宮に異常がある
- 子宮の手術をしたことがある(筋腫核出など)
- 帝王切開をしたことがある
- 血液型がRh(-)である
- 前置胎盤といわれている
- 胎児に異常がある(胎児発育遅延、奇形など)
- 羊水に異常がある(羊水が多い、少ないなど)
- 妊娠経過に異常がある(高血圧、高血糖など)
- 多胎妊娠である(ふたご、みつごなど)
- 逆子(骨盤位)がなおらない
- 身長が150cm以下である
- 妊娠前のBMIが25.0以上である
- 高齢(35歳以上)、若年(16歳未満)の初産である
- 頻産婦(出産5回以上)である

さらに

以下の項目にあてはまる方は、相談に応じてとなります。

- 喘息の既往がある
- 不妊治療による妊娠である
- 前回の妊娠・出産で異常があった(早産、胎児異常、出血多量など)

本院では「ひなた」という妊婦さんの希望に沿ったお産、自然なお産ができるように助産師がサポートする院内助産システムがあります。この「ひなた」の取り組みについて紹介します。

○ 今後について

セミオープンシステムを利用される方や里帰り出産

の方は、妊娠34週前後から本院を受診するようになります。「ひなた」を紹介する機会がなく出産を迎えることがあります。そのような方にも、広く「ひなた」というシステムがあることをお知らせできるようにしたいと思います。また、「ひなた」の利用を予定していた妊婦さんでも、予定日を過ぎるなど、途中で医師の管理が必要な状態になり「ひなた」でお産ができなくなる方がいます。

そこで、保健指導やケアの提供などをしっかり行うことで、できるだけ多くの方が「ひなた」でお産ができるように支援したいと思います。

