

CLOSE UP!



■説明は
徳島大学病院
総合診療部 病棟医長
山口 治隆
(やまぐち はるたか)

■お問い合わせ先
内科外来
Tel: 088-633-7118

患者さんへ一言

原因がわからない、どこを受診すればよいかわからない、といった症状でお悩みの方は、かかりつけの医師とご相談のうえ、総合診療部を受診ください。誠心誠意、対応させていただきます。

総合診療部について

今回は、2017年6月に外来診療を開始した徳島大学病院総合診療部をご紹介します。

○ 総合診療医とは

なんだか調子が悪いなと思っても、原因が分からず、どの診療科にかかればよいか迷う方も多いのではないでしょうか。総合診療医は、年齢、性別、臓器や疾患などを限定せずに「幅広い視野で患者と地域を診る専門医」で、簡単にいうと「身近で、なんでも診てくれるお医者さん」です。近年、高齢化や生活習慣の変化に伴う慢性疾患の増加、疾病の多様化や心理社会的要因の関与が注目されていますが、総合診療医は、それらに対応し得る日本では新しい専門分野の医師です。

○ 総合診療部の取り組み

総合診療医は、主に地域で診療を行う医師ですが、本院では、他の病院や院内の他の診療科より紹介された診断困難症例を中心で診療しています。また、院内で発生した体



総合診療部のスタッフ

調不良の方にも対応しています。

診断は、医療面接と身体診察を大切にして疾患の可能性を絞り込み、診断の確定／除外のために必要に応じて血液検査・画像検査などを行います。また専門診療科を紹介させていただく場合もあります。

治療は、疾患と患者さんによって様々ですが、総合診療部で継続診療する場合、専門診療科を紹介する場合、紹介元医療機関に逆紹介する場合などがあります。一般医学的治療に加え、心理的要因や社会的要因(仕事や家庭など)が症状に大きく関連していると考えられる場合には、患者さんと相談しつつそちらに対するアプローチも行っています。

また、2018年6月には入院診療も開始し、診療体制の充実が図られています。

○ 総合診療医の育成の場として

総合診療部は、総合診療医の育成にも力を注いでいます。現在7名が専攻医として研鑽に努めていますが、本院を拠点としつつ、総合診療医の主な活躍の場である地域医療機関でトレーニングを積んでいます。大学病院における総合診療は、総合診療医としては特殊な領域ですが、様々な診断困難症例の経験を積むことができるため、育成には重要な場所です。

今後は大学病院でも経験を積んだ総合診療医を地域の基幹病院や身近な診療所などに多く送り出すことができるよう取り組んでまいりたいと考えています。

